

Nieuwsbrief T.V. Duno

Mei 2024



Zomerchallenge 2024

Alle ballen verzamelen!

EHBO cursus vanuit gemeente Renkum

Laddercompetitie 2024

Najaarscompetitie 2024

Bardiensten en instructies

Clubkampioenschappen 2024

Zomerchallenge 2024

De Zomer Challenge is terug: Ontdek hoe leuk tennis is met dit speciale zomerlidmaatschap bij TV Duno!

Ken je nog mensen die deze zomer graag fit blijven en sportief uitgedaagd moeten worden? Of heb je nog vrienden die op zoek zijn naar een sport die je goed samen kunt uitoefenen? Stuur deze flyer dan door zodat ze mee kunnen doen aan de Zomer Challenge bij Duno en ze kunnen ontdekken hoe leuk tennis is!

De Zomer Challenge is een compact lidmaatschap, waarbij je van 1 juni t/m 31 augustus 2024 fit blijft, onbeperkt kunt tennissen, clinics van een leraar kan krijgen én je eventueel voorbereid op het Open Toernooi in september 2024.

Inschrijven? Scan de QR-code of ga naar <https://www.tvduno.nl/lidmaatschap/inschrijven-zomerchallenge.html> Let op: **Inschrijven kan tot 1 juni!**

Dus heb je nog familie leden, burens, kennissen die nog niet tennissen? Stuur deze flyer door!

ZOMER CHALLENGE
ONBEPERKT TENNISSEN
VAN 1 JUNI TOT 31 AUGUSTUS 2024

VANAF 16 JAAR

TV DUNO

Inclusief twee tennisclinics

Kosten: €75,-

Vrijdag 14 juni 2024 en vrijdag 28 juni 2024 van 19:00 tot 20:00 uur

Sportpark De Waayenberg, W.A. Scholtenlaan 140, 6865 NA Doorwerth

Let op: Aanmelden kan mét en zonder tennisclinics. Kosten voor de Zomer Challenge zonder twee tennisclinics zijn €60,-.

Aanmelden? Scan de QR-code

ledenadministratie@tvduno.nl

NU €75,-
inclusief twee tennisclinics

Alle ballen verzamelen!

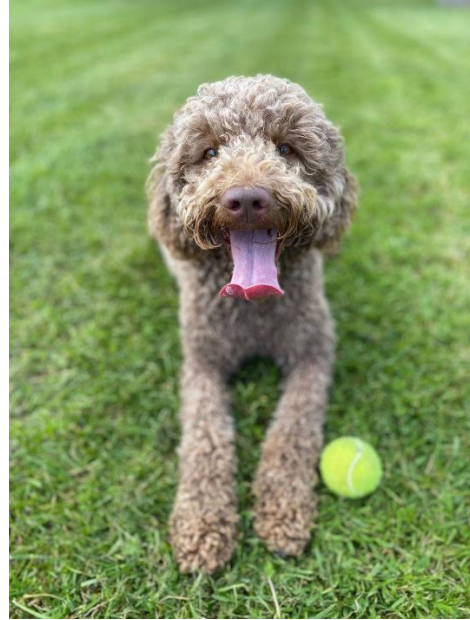
Het gaat goed met het hergebruik van onze oude tennisballen. We hebben al 550 ballen een tweede leven kunnen geven. Een roeivereniging uit Wageningen gebruikt ze om hun boten te beschermen tegen beschadigingen door de “dollen” tijdens de opslag, twee basisscholen (uit Renkum en Oosterbeek) zetten ze in tijdens de gymnastieklessen en als spelmateriaal voor op het schoolplein, en een hondenoppas bedrijf uit Arnhem raakt zo vaak ballen kwijt, dat ze graag een nieuwe voorraad bij ons op kwamen halen. Er zijn flink wat tennisballen gedoneerd voor de ‘schoenendoosactie’, waarbij schoenendozen gevuld met schoolspullen en speelgoed opgestuurd worden naar kinderen in bijvoorbeeld Malawi, Togo of Oekraïne. We hebben een fysiotherapiepraktijk uit Renkum blij kunnen maken, en een tafeltennisvereniging, ook uit Renkum, gebruikt de ballen voor oefeningen met senioren. Iedereen die oude ballen in de mand heeft gedaan: dank jullie wel! En mocht je nog niet

aan de voorjaars schoonmaak van je tennis- of padel tas zijn toegekomen: de voorraad kan wel weer wat aanvulling gebruiken!

Wil je meer weten over het hergebruik van de oude ballen? Mail naar tennisballen@tvduno.nl of vraag Iris. De mand voor het inleveren van ballen kan je vinden bij de toiletten in het clubhuis.



De 'schoenendoosactie'



Nola is megadol op ballen!

Laddercompetitie 2024

Wil je vriendschappelijke wedstrijden spelen op het moment dat het jou uitkomt? De laddercompetitie gaat weer beginnen vanaf 13 mei. Iedereen kan meedoen, ongeacht je speelsterkte.

Er staan nu 2 rondes ingepland, namelijk van 13 mei t/m 10 juni en van 11 juni t/m 9 juli, maar het is mogelijk om halverwege in te stromen. Vooral in de onderdelen heren enkel, heren dubbel en gemengd dubbel zoeken we nog deelnemers!

Inschrijven gaat als volgt:

1. Ga naar de TV Duno Box Ladder via [Ronde 1 | TV Duno Box Ladder | Toernooi.nl](#)
2. Klik op Inschrijven



3. Dan selecteer je het onderdeel. Bij een dubbel categorie moet de naam van de dubbelpartner ook opgegeven worden.
4. Bij opmerkingen kan je erbij zetten welke dagen en tijden voor jou het beste uitkomen.
5. En als laatste stap accepteer je de voorwaarden en klik je op opslaan.

Speel jij ook mee? Schrijf je in voor dames enkel, heren enkel, dames dubbel, heren dubbel of gemengd dubbel. Of misschien wel voor meer onderdelen! Duno leden spelen gratis mee.

Heb je vragen over de laddercompetitie? Neem dan contact op met Melanie Bos (tc@tvduno.nl of 06-39776199).

EHBO cursus vanuit de gemeente Renkum

In de nieuwsbrief van januari 2024 vroegen wij of er geïnteresseerde leden waren om de EHBO cursus vanuit de gemeente Renkum te volgen. Drie enthousiaste leden, Iris Chardon, Mark Visser en Carla Tijhuis hebben deze cursus gevolgd. Carla vertelt hierover:

Woensdag avond 28 februari zaten we, rechtstreeks uit ons werk gesjeesd, met een door Mark klaargemaakt broodje op een ouderwets gymbankje in een sporthal in Wolfheze. Het ging beginnen! In twee woensdag avonden zouden wij klaargestoomd worden om jullie te redden bij TV Duno. De eerste avond stond in het teken van verslikken of verstikken en natuurlijk reanimeren met en zonder AED. Henry, de trainer, legde ons, met veel geduld en de nodige humor, alles uit. Het onderwerp was tenslotte al zwaar genoeg aldus Henry. Al met al zorgde dat voor een ontspannen sfeer wat erg fijn was. De tweede avond een week later leerden we alles over verstuikingen, verwondingen en herhaalden we het reanimeren. We leerden dat we het nooit fout konden doen, alles wat je doet draagt bij, en dat we altijd de keus hebben om te helpen of niet. Je eigen veiligheid staat voorop.

Fijn om met zoveel betrokken sporters, jong en oud, hierover te leren en elkaars verhalen en ervaringen te horen.

Het lastige met dit leren is dat je het hoopt nooit nodig te hebben maar als het te lang duurt zonder dat je het gebruikt, raak je het misschien kwijt. Toch is het fijn de theorie te weten en hopen we dat jullie allemaal veilig blijven sporten .

En gebeurt er toch iets Mark en ik komen je redden!

Sportieve groet, Carla

Najaarscompetitie 2024

De Voorjaarscompetitie en Zomeravondcompetitie zijn nog niet ten einde, maar in juni dienen de teams voor de Najaarscompetitie alweer ingeschreven te worden bij de KNLTB. Tijdens de Najaarscompetitie speel jij samen met jouw team op vijf speeldagen, tussen half september en half oktober, tegen de andere teams uit de poule. In het najaar wordt de vrijdagavondcompetitie in tegenstelling tot de Voorjaarscompetitie niet om de week gespeeld. Tijdens de Najaarscompetitie senioren geldt voor alle dubbelpartijen (DD, HD en GD) verkort spelen.

Hieronder staan de speeldata en het competitie aanbod.

DATA KNLTB COMPETITIE NAJAAR TENNIS 2024



Rode, Oranje en Groene competitie

WEEK	SPEELDAGEN					INHAALDAGEN		
	36	37	38	39	40	41	42	43
ZONDAG	8-sep	15-sep	22-sep	29-sep	6-okt	13-okt	20-okt	27-okt

Juniores (11 t/m 14 jaar & 13 t/m 17 jaar)

WEEK	SPEELDAGEN					INHAALDAGEN		
	36	37	38	39	40	41	42	43
VRIJDAG	6-sep	13-sep	20-sep	27-sep	4-okt	11-okt	18-okt	25-okt
ZONDAG	8-sep	15-sep	22-sep	29-sep	6-okt	13-okt	20-okt	27-okt

Reguliere competitie

WEEK	SPEELDAGEN					INHAALDAGEN			
		37	38	39	40	41	42	43	44
MAANDAG		9-sep	16-sep	23-sep	30-sep	7-okt	14-okt	21-okt	28-okt
DINSDAG		10-sep	17-sep	24-sep	1-okt	8-okt	15-okt	22-okt	29-okt
WOENSDAG		11-sep	18-sep	25-sep	2-okt	9-okt	16-okt	23-okt	30-okt
DONDERDAG		12-sep	19-sep	26-sep	3-okt	10-okt	17-okt	24-okt	31-okt
VRIJDAG		13-sep	20-sep	27-sep	4-okt	11-okt	18-okt	25-okt	1-nov
ZATERDAG		14-sep	21-sep	28-sep	5-okt	12-okt	19-okt	26-okt	2-nov
ZONDAG		15-sep	22-sep	29-sep	6-okt	13-okt	20-okt	27-okt	3-nov

Inschrijfperiode

Maandag 3 juni t/m woensdag 19 juni

Aanbod KNLTB Najaarscompetitie Tennis Senioren - Landelijk

DI	WOE	DO	VR	ZA	ZO
Dames Dubbel Ochtend (4DD)		Heren Dubbel 50+ Ochtend (4HD)	Dames Dubbel 50+ Middag (4DD)	Heren 17+ (4HE-2HD)	Heren (4HE-2HD)
		Dames Dubbel Ochtend (4DD)	Heren Dubbel 17+ Avond (4HD)	Heren Dubbel 17+ (4HD)	Heren Dubbel (4HD)
		Heren Dubbel 17+ Avond (4HD)	Heren 35+ (4HE-2HD)	Heren 35+ (4HE-2HD)	Heren 35+ (4HE-2HD)
		Dames Dubbel 17+ Avond (4HD)	Heren Dubbel 35+ Avond (4HD)	Heren Dubbel 50+ (4HD)	Dames (4DE-2DD)
		Dames Dubbel 17+ Avond (4DD)	Dames Dubbel 17+ Avond (4DD)	Dames 17+ (4DE-2DD)	Dames Dubbel (4DD)
		8&9-Tennis 17+* Avond (2D)	Dames Dubbel 35+ Avond (4DD)	Dames 17+ (2DE-3DD)	Gemengd Dubbel (DD-HD-2GD)
			Gemengd Dubbel 17+ Avond (DD-HD-2GD)	Dames Dubbel 17+ (4DD)	Gemengd** (2DE-2HE-DD-HD-2GD)
			Gemengd Dubbel 35+ Avond (DD-HD-2GD)	Dames Dubbel 35+ (4DD)	8&9-Tennis 17+* (2D)
				Gemengd 17+ (DE-HE-GD-DD-HD)	
				Gemengd Dubbel 17+ (DD-HD-2GD)	
				Gemengd Dubbel 35+ (DD-HD-2GD)	

* 8&9-Tennis 17+: starterscompetitie, 2 dubbelpartijen, alle combinaties mogelijk
 **3e t/m 5e klasse gemengd speelt: DE-HE-GD-DD-HD

Oranje = nieuwe of gewijzigde competitiesoort

Wil je ook graag weer competitie spelen? Meld je met je team aan bij Yvonne Kasius **vóór 10 juni** via kasiusym@gmail.com Graag de onderstaande zaken vermelden:

- Teamcaptain
- Teamleden
- Categorie (17+, 35+, 50+) en speeldag

Heb je geen team, maar wil je wel Najaarscompetitie spelen? Meld je dan ook aan bij Yvonne en dan kijken wij of je kan mee doen bij een ander team.

Bardiensten en instructies

Eerder hebben wij geïnformeerd over de invulling van de bardiensten in de avonden, omdat deze van maandag t/m donderdag van 19:30-22:30 uur problematisch blijft. Hoe leuk is het om na het spelen een drankje te drinken in het clubhuis of op het terras?

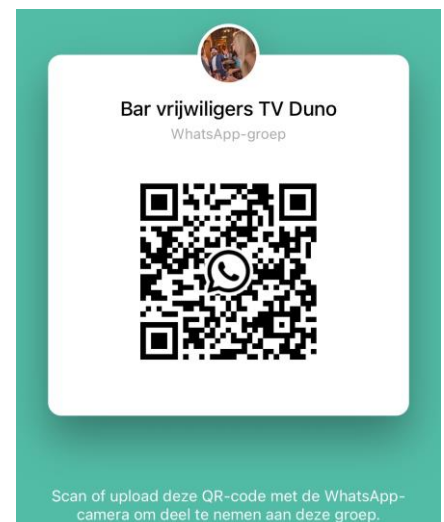
Bij deze vragen we alle 180 leden van 18 jaar t/m 67 jaar 1 bardienst te draaien van maandag 6 mei t/m eind oktober. Dus maar 1 dienst van 3 uur. De planning staat open en je kan je eigen voorkeur opgeven (zelf plannen in de KNLTB Clubapp). Maak het jezelf en de barcommissie makkelijk en plan zelf een dienst in! **Geef je jezelf niet op, dan zullen wij een dienst voor je inplannen.**

Hoe op te geven voor een bardienst?

- 1) Open de KNLTB-app (waarmee je ook de baan afhangt)
- 2) Klik onder in de app op "Club"
- 3) Klik boven in de app op "Diensten"
- 4) Selecteer een datum en klik op inschrijven

Op maandag 1 juli, 2 september en 7 oktober zijn er vanaf 19:30 uur barinstructies voor diegenen die nog nooit een dienst gedraaid hebben. Neem voor vragen of opmerkingen contact op met barcommissie@tvduno.nl

Ook is er een WhatsApp groep met alle Bar vrijwilligers. Wil je hierin? Open deze link om deel te nemen aan de WhatsApp groep: <https://chat.whatsapp.com/CYDKFYT5cy04bkpmG7VKdj> of scan de QR code.



Clubkampioenschappen senioren

Na het succes van vorig jaar worden de clubkampioenschappen voor senioren dit jaar ook weer georganiseerd in de week van maandag 24 t/m zondag 30 juni. Inschrijven kan in verschillende categorieën op basis van speelsterkte.



Word jij de clubkampioen van 2024?

Van maandag 24 juni t/m zondag 30 juni 2024

Voor senioren (enkel, dubbel en mix)

Inschrijven voor de clubkampioenschappen kan tot 20 juni via toernooi.nl of via de QR code

SCAN ME

Let op: Inschrijven kan tot donderdag 20 juni via T.V. Duno Clubkampioenschappen 2024 | Toernooi.nl

Vorig jaar deden er 50 enthousiaste Duno leden mee en hopelijk doen er weer zoveel leden mee. Dan gaan we er weer een gezellige week van maken met veel mooie wedstrijden!

Heb je vragen of wil je helpen met de organisatie? Neem dan contact op met Melanie via 06-39776199 of tc@tvduno.nl.

Elke maand proberen wij een nieuwsbrief te versturen. Ook is alle informatie op de website, op de socials (Instagram en Facebook) en in de Clubapp te vinden.

Zet de notificaties aan in de Clubapp om niks te missen!